



NOS FORMATIONS

Inter-Entreprises

Les techniques théâtrales adaptées au monde de l'entreprise pour une formation dynamique et ancrée dans la réalité.

LES DIFFERENTS MODULES :

- La prise de parole en public / 2 jours p2
- Préparation individuelle à une intervention / 1/2 jour p2
- Soyons interactifs : l'autre n'est pas un ennemi / 1 jour p3
- Optimiser sa voix / 1 jour p4
- Le corps a son langage / 1 jour p5
- Travailler ensemble / 1 jour p6

NOTRE SAVOIR FAIRE

NOTRE AMBITION

Nos formations s'appuient sur le coaching théâtral alternant exercices, mises en situations, débriefing individuel et collectif.

Notre méthode permet au stagiaire de rapidement identifier ses atouts et de se concentrer sur ses axes d'amélioration. Les progrès sont visibles dès la fin du stage.

A QUI S'ADRESSENT NOS FORMATIONS ?

Nos clients viennent d'horizons divers et variés : cadres dirigeants, managers commerciaux, étudiants, fonctionnaires (préparation aux concours), professions libérales (avocats, entrepreneurs ...). Nos formations sont accessibles à tous, aucun niveau de compétence n'est requis pour participer.

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Un training théâtral ludique au service d'une prise de parole parfois douloureuse.



2 jours (12h)



8 à 10 participants



650€ / pers / 2 jours



1 comédien formateur

LES OBJECTIFS

- Devenir un meilleur orateur
- Expérimenter les techniques du comédien
- Etre plus percutant lors de son intervention
- Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- Maintenir l'attention de son auditoire
- Apprendre à convaincre
- Gérer son stress

TRAINING THEATRAL

- Echauffement physique et vocal
- Placement du regard et de la voix
- Travail sur la diction et l'élocution
- Apprendre à se mettre en scène pour capter l'attention
- Exercices d'improvisation et de lâcher prise

PREPARATION INDIVIDUELLE A UNE INTERVENTION EN PUBLIC

Une formation en tête à tête avec le coach, pour préparer votre intervention. Sur rendez-vous du lundi au samedi.



½ journée (4h)



350€ / ½ journée

Soyons interactifs : l'autre n'est pas un ennemi

- Savoir identifier les obstacles et les pièges afin de réussir mes échanges
- Quels sont mes besoins en fonction de mon métier ?
- Capter et provoquer des échanges



1 jour (6h)



8 à 10 participants



350€ / pers / jour



1 comédien formateur

LES OBJECTIFS

- Maîtriser les échanges
- Etre à l'écoute et s'adapter à son public
- Devenir insubmersible
- Renforcer son écoute active
- Répondre avec « à propos »
- Devenir une « bête d'impro »

Le
plus +

TRAINING THEATRAL

- Exercices de mise en situation pour provoquer les échanges
- Apprendre à garder son self control
- Jouer la montre tout en préparant sa réponse
- Avoir de la répartie
- Réagir face à la colère
- Gérer ses émotions

Pour renforcer et pérenniser cette formation nous proposons à chacun un suivi téléphonique d'1h pendant 2 mois.

OPTIMISER SA VOIX

- La voix vecteur de vos émotions
- J'ai une voix et c'est utile !
- En quoi ma voix est essentielle à mon métier ?



1 jour (6h)



8 à 10 participants



350€ / pers / jour



1 comédien formateur

LES OBJECTIFS

- Développer sa voix
- Etre plus impactant grâce à sa voix
- Gérer sa voix à l'économie
- Mes points forts / mes faiblesses
- Calibrer le volume de sa voix à l'espace
- Ma voix, ma communication : adapter le volume, le rythme et l'intonation de mon discours

Le plus +

Pour renforcer et pérenniser cette formation nous proposons à chacun un suivi téléphonique d'1h pendant 2 mois.

TRAINING THEATRAL

- la posture : une bonne posture est essentielle pour projeter sa voix
- la respiration : prendre conscience de son rythme respiratoire et travailler la respiration diaphragmatique
- L'articulation : travailler sa diction, fluidifier son débit et trouver son timbre
- Jouer avec sa voix pour donner de la couleur à son discours : volume, débit et intonation

LE CORPS A SON LANGAGE

- le corps est aussi un élément de communication essentiel



1 jour (6h)



8 à 10 participants



350€ / pers / jour



1 comédien formateur

LES OBJECTIFS

- Savoir se positionner dans l'espace
- Exercer son corps à la communication non verbale
- Dynamiser sa présence, être à l'aise
- Savoir placer son regard et sa tête
- Etre attractif et audible
- Dégager de l'énergie et de la tenue

Le
plus +

TRAINING THEATRAL

- Travail sur votre posture et votre gestuelle
- Exercices sur le placement de votre regard
- Travail sur la stabilité, le centre et l'ancrage au sol
- Exercices de lâcher prise
- Les diagonales aveugles (avec ou sans obstacles)
- Racine comme moteur de votre reconstruction corporelle
- Improvisations

Pour renforcer et pérenniser cette formation nous proposons à chacun un suivi téléphonique d'1h pendant 2 mois.

Travailler ensemble

- C'est quoi une équipe ?
- La cohésion c'est mieux ou moins bien ?



1 jour (6h)



8 à 10 participants



350€ / pers / jour



1 comédien formateur

LES OBJECTIFS

- Mobiliser et impliquer ses collègues autour d'un projet
- Favoriser la communication inter personnelle
- Installer la confiance dans les échanges
- Apprendre à mieux travailler ensemble
- Les comportements et erreurs à éviter
- Exprimer et recevoir une critique

Le plus +

TRAINING THEATRAL

- Travail sur la cohésion grâce aux jeux de présentation : permet d'apprendre à mieux se connaître et instaurer une ambiance conviviale
- Exercices sur l'écoute et la reformulation, l'assertivité, l'affirmation de soi et la gestion du conflit
- Actions personnelles et collectives par le jeu
- Valoriser les idées de chacun dans un climat de bienveillance

Pour renforcer et pérenniser cette formation nous proposons à chacun un suivi téléphonique d'1h pendant 2 mois.



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu :

Les formations se déroulent dans nos locaux :

174 rue du Faubourg Saint Honoré – 75008 Paris

Métro : Saint Philippe du Roule (ligne 9)

Nos tarifs :

Formation 1 jour : 350€ / pers

Formation 2 jours : 650€ / pers

Formation Individuelle ½ journée : 350€ / pers

Nous Contacter :

Mélanie LELIEUR / 06 20 36 14 90

Sébastien LAY / 06 10 76 38 99

Email : contact@spin-compagnie.fr

FORMATIONS Intra-Entreprises :

Nos formations peuvent être également dispensées au sein de votre entreprise.

En fonction de vos attentes et de vos objectifs pédagogiques, nous adaptons le contenu des formations.

Le devis sera sur mesure car tous les éléments sont à la carte.

Contact : Mélanie LELIEUR / 06 20 36 14 90 contact@spin-compagnie.fr