

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

## Développer son éloquence, argumenter et convaincre

2 jours / Présentiel / Paris



Certification ou  
thématique visée :  
Améliorer votre capacité  
à communiquer et à  
convaincre RS5004

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie  
d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**



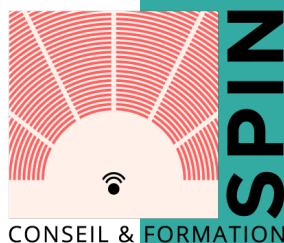
### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

#### SPIN – Conseil et Formation

8B rue Jules Ferry 92100 Boulogne

Tel : 06 20 36 14 90

Emanil : [contact@spin-compagnie.fr](mailto:contact@spin-compagnie.fr)



# Maitrisez les fondamentaux de la Prise de Parole en Public Et améliorez votre capacité à communiquer et à convaincre

## Objectifs pédagogiques :

A l'issue de cette formation de 2 jours, vous aurez acquis des techniques vous permettant de vous affirmer dans un contexte de prise de parole devant un groupe. Cette formation vous permettra de :

- Mieux appréhender vos futures prises de parole
- Améliorer et dynamiser votre posture d'orateur (le langage non-verbal)
- Travailler votre impact à l'oral par la voix, le rythme et l'intonation (verbal et para-verbal)
- Structurer une prise de parole et construire une argumentation claire
- Gérer votre stress et vos émotions
- Gagner en confiance et en expériences pour vous affirmer davantage

**Public :** Toute personne amenée à prendre la parole dans un contexte professionnel, associatif ou privé.

**Pré-requis :** Cette formation ne nécessite pas de connaissances particulières

## Modalités pédagogiques :

Formation Certifiante en Présentiel en immersion alternant théorie et mises en pratique.

Durée : 13h (2 journées de 6h30)

Horaires : 09h30-12h30 / 13h30-17h

Participants : 4 à 8 personnes

Adresse : 10 rue du Laos 75015 Paris

## **Dates des sessions 2024/2025 :**

En semaine	Le week-end
7 et 8 novembre 2024	23 et 24 novembre 2024
5 et 6 décembre 2024	15 et 16 février 2025
23 et 24 janvier 2025	15 et 16 février 2025
10 et 11 mars 2025	26 et 27 avril 2025
7 et 8 avril 2025	
19 et 20 mai 2025	
23 et 24 juin 2025	

## **LE PROGRAMME DES 2 JOURS**

### Journée 1 :

#### **1. Introduction**

- Présentation des participants et du formateur
- Quels sont vos attentes et vos objectifs ?
- Identifier vos axes d'amélioration
- Explication des mécanismes de prise de parole en public

#### **2. Les fondamentaux du langage non verbal**

- L'importance de la gestuelle, des micro-expressions et du langage corporel
- La mise en action du corps : exercice de lâcher prise et de confiance en soi
- Travailler votre ancrage au sol et ajuster votre posture
- Placer votre regard
- Développer votre gestuelle pour dynamiser votre présence

#### **3. Les fondamentaux du langage verbal et paraverbal :**

- Savoir placer et porter votre voix en fonction de votre auditoire
- Diction, articulation et rythme et intonation pour plus d'impact à l'oral
- La maîtrise des silences
- Utiliser la respiration diaphragmatique pour mieux projeter sa voix

- Exercices de lecture de textes et de discours

#### **4. Développer son aisance oratoire :**

- Lâcher-prise et vous faire confiance
- Développer votre instinct et votre ressenti des situations
- Oser la théâtralité
- Exercices et mises en situation

### **Journée 2 :**

#### **1. Préparer et structurer une intervention :**

- Définir l'objectif de son intervention
- Concevoir l'accroche d'un message
- Préparer ses arguments
- Découvrir le triangle rhétorique (Ethos, Pathos et Logos)
- Découvrir les différentes familles d'arguments et les structures d'argumentation
- Anticiper les objections de son interlocuteur
- Outils + exercices pratiques

#### **2. Prise de parole filmée :**

- Mise en application des techniques apprises devant la caméra
- Visionnage
- Débriefing collectif
- Bilan et recommandations individuelles

#### **3. Développer son leadership grâce à l'improvisation :**

- Exercices d'improvisation dirigée pour développer son éloquence, sa réactivité et son adaptabilité
- Améliorer la confiance en soi et apporter de la souplesse à vos interventions
- Gérer les interactions de groupe et se positionner comme leader

#### **4. Bilan final :**

- Auto-diagnostics – Débriefing entre les participants et le formateur
- Recommandations individuelles et plan d'action pour aller plus loin
- Remise d'un livret de formation

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance de théorie et de mises en pratiques
- Mises en pratique à l'oral
- Extrait de textes en alexandrins et discours politiques
- Prise de parole filmée avec analyse du formateur
- Remise d'un support pédagogique

### **Prix de la formation :**

Les différents types de financement possible sont :

- En Financement CPF : 1360€ HT (coût de la certification RS6554 compris)
- En Financement personnel : 900€ HT (coût de la certification orale non compris)
- En Financement entreprise ou OPCO : 1360€ HT
- En Intra Entreprise : Nous consulter pour établir un devis après étude de vos besoins.

*Les tarifs s'entendent HT et sont exonérés de TVA.*

Dans le cadre d'un financement personnel, par un OPCO ou par votre entreprise, le passage de la certification n'est pas obligatoire mais peut être demandé.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Questionnaire de Pré-formation à remplir pour identifier les besoins de chacun
- Exercices et Mises en situation durant la formation
- Evaluation lors d'une prise de parole filmée
- Évaluation de satisfaction en fin de parcours

### **Documents remis à l'issu de la formation :**

- Attestation d'assiduité

- Attestation de formation
- Livret de formation
- Parchemin de certification

### **Accessibilité :**

Afin de faciliter l'accès à l'emploi et la formation des personnes en situation de handicap, notre organisme souhaite donner à tous les mêmes chances de se former. Nous adaptons certaines de nos modalités en fonction du contexte. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour étudier vos besoins et vous garantir le meilleur accueil possible.

### **Equipe pédagogique :**

- Sébastien LAY - Comédien & Coach de Prise de Parole en Public
- Clotilde CAVAROC : Auteure, Humoriste et Formatrice en Prise de Parole en Public

### **Délais et modalités d'inscription :**

**En cas de financement personnel :** Nous acceptons les inscriptions en formation tant qu'il reste de la place, n'hésitez pas à nous contacter pour vous en assurer.

**En cas de financement par le CPF :** Un délai de réflexion de 11 jours ouvrés entre l'envoi de votre demande et la date de formation effective est imposé par le CPF. Il faut donc vous inscrire au minimum 15 jours avant la formation.

#### **Pour vous inscrire sur le CPF :**

- Faites votre inscription en ligne sur Mon Compte Formation : [Je m'inscris sur le CPF](#)
- Créez votre Identité numérique La Poste pour vous authentifier sur la plateforme
- Notre organisme validera votre demande de formation dans les 48h et votre inscription sera confirmée

**En cas de financement par votre employeur ou par un OPCO :** Contacter notre organisme pour établir un devis et mettre en place le dossier de financement.

**En intra-Entreprise :** Nous contacter au minimum 15 jours avant la date de formation souhaitée afin d'établir le programme et de vous envoyer une proposition tarifaire.

### **Modalités d'évaluation dans le cadre d'un financement CPF :**

Dans le cadre d'un financement CPF, la formation donne lieu à une épreuve de certification des compétences RS6554 Communiquer, argumenter et convaincre à l'oral, référencée par France Compétences.

Durée : 1h en distanciel

Lors de cet échange, vous serez évalué sur votre capacité à communiquer et à convaincre à travers les 4 compétences suivantes :

- Choisir le bon mode de communication par rapport au contexte et aux enjeux d'une intervention.
- Concevoir l'accroche d'une prise de parole en public.
- Défendre oralement une argumentation percutante.
- Adapter votre argumentation face aux objections.

Le jury vous proposera en début d'entretien des mises en situation / études de cas qui vous permettront d'illustrer ces 4 compétences.

Vous disposerez de 15 minutes de préparation sur le sujet de votre choix, puis de 15 minutes de prise de parole sur ce sujet devant le jury.

Vous recevrez vos résultats dans un délai de 7 jours après le déroulement de l'épreuve.

Le prix du passage de la certification est inclut dans le prix des formations.

**Vous avez des questions sur cette formation ?  
Vous souhaitez en savoir plus sur les modalités d'organisation ou d'inscription ?**

**N'hésitez pas à nous contacter :**

**Coordinatrice pédagogique : Mélanie LELIEUR  
Tel : 06 20 36 14 90 [melanie.lelieur@spin-compagnie.fr](mailto:melanie.lelieur@spin-compagnie.fr)**

*Programme édité le 8 octobre 2024*